

## Osnivanje obitelji

U fazi **osnivanja obitelji** potrebno je donijeti mnogo odluka. Da se vjenčamo? Želimo li djecu? Kako ćemo podijeliti uloge u našoj vezi? Hoće li nam prihoditi biti dovoljni? Nadamo se da ćemo Vam na sljedećim stranicama olakšati pristup informacijama i savjetima.



## Veza i seksualnost

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako ćemo oblikovati našu vezu?
- Kako ćemo podijeliti uloge u vezi?
- Kako ćemo kao par ili obitelj organizirati svakodnevnicu?
- Na koji način mogu spriječiti trudnoću?
- Tko će mi dati savjet ako prirodnim putem ne mogu imati djecu?
- Tko će mi dati savjet u slučaju neželjene trudnoće?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Briga i odgoj

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako se mogu pripremiti na ulogu majke ili oca?
- Kako mogu spojiti svoju buduću ulogu majke ili oca i posao ili druge aktivnosti?
- Kakve mogućnosti čuvanja djece postoje kada majka i otac nisu kod kuće?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Obrazovanje, doškovanje i posao

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako mogu obavljati ulogu majke ili oca i istovremeno raditi?
- Kako posao sa skraćenim radnim vremenom utječe na moja prava iz socijalnog osiguranja?
- Gdje mogu dobiti savjet, ako želim smanjiti obim posla?
- Gdje mogu dobiti savjet prilikom povratka na posao po isteku roditeljnog dopusta?
- Što moram učiniti ako želim ostvariti pravo da za isti posao budem jednako plaćen?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Zdravlje

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako se odvija razvoj mog djeteta po tjednima trudnoće?
- Što smijem jesti tijekom trudnoće?
- Što je prenatalna dijagnostika?
- Ne možemo imati djece. Gdje možemo potražiti savjet?
- Moj partner / moja partnerica je ovisan/ovisna o internetu; alkoholičar/alkoholičarka? Gdje mogu potražiti pomoć i podršku?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Pravo

Imate pitanja kao što su npr.:

- Koja prava i obveze donosi brak i koje prezime mogu imati u braku?
- Što je potrebno pravno regulirati u nevjenčanoj bračnoj zajednici?
- Što znači registrirano partnerstvo?
- Možemo li posvojiti dijete i što moramo učiniti?
- Koja prava imam tijekom trudnoće i dojenja?
- Gdje i u koji registar se upisuje brak i rođenje djeteta?

- Na koji način su pravno regulirani osiguranje za vrijeme rodiljnog dopusta i rodiljni dopust?
- Kako posao sa skraćenim radnim vremenom utječe na prava iz socijalnog osiguranja?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

### **Subvencije i financije**

Imate pitanja kao što su npr.:

- Imam li pravo na osiguranje za vrijeme rodiljnog dopusta i kako dugo?
- Koje porezne olakšice možemo ostvariti za dijete?
- Gdje mogu dobiti pomoć oko izrade i praćenja troškova obiteljskog proračuna?
- Imamo dugove. Gdje mogu potražiti savjet i pomoć?
- Imam li pravo na stipendije i doprinose za studiranje?
- Upravo sam postala majka/postao otac i u financijskim sam neprilikama. Gdje mogu dobiti pomoć?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

### **Beba i dijete predškolske dobi**

S prvim djetetom dolaze posve novi zadaci i iskustva za oca i majku. Prva faza često je obilježena intenzivnim osjećajima, trenucima velike sreće, ali i preopterećenošću, strahovima, iscrpljenošću i nesigurnošću. Ako su tu i starija braća, i ona imaju vlastite potrebe, pa ponekad mogu biti i ljubomorna. Bebe i mala djeca roditeljima često donose nove izazove i pitanja.

Nadamo se da ćemo Vam na sljedećim stranicama olakšati pristup informacijama i savjetima.



### **Veza i seksualnost**

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako ćemo urediti naš odnos?
- Kako ćemo podijeliti uloge u vezi?
- Kako ćemo kao par ili obitelj organizirati svakodnevnicu?
- Gdje ćemo dobiti savjet ili pomoć kada postane teško u vezi ili ako se pak želimo rasti ?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

### **Skrb, odgoj i obrazovanje roditelja**

Imate pitanja kao što su npr.:

- Gdje mogu naći ustanove za čuvanje djeteta ili dadilju za svoje dijete?
- Gdje postoje tečajevi za masažu bebe, dječje igraonice, knjižnice ili grupe za igru?
- Moje dijete ne prespava cijelu noć. Gdje mogu potražiti savjet i pomoć?
- Moje dijete je u fazi prkosa. Što trebam učiniti?
- Razvija li se moje dijete normalno?
- Mi, roditelja, živimo odvojeno i ne možemo se dogovoriti oko prava na viđanje djeteta. Kome se obratiti radi pomoći? Kako postići dogovor?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

### **Obrazovanje, doškoloavanje i posao**

Imate pitanja kao što su npr.:

- Na koji način mogu obavljati ulogu majke/oca i istovremeno raditi?
- Kako posao sa skraćenim radnim vremenom utječe na moja prava iz socijalnog osiguranja?
- Gdje mogu dobiti savjet, ako želim smanjiti obim posla?
- Gdje mogu dobiti savjet prilikom povratka na posao po isteku rodiljnog dopusta?
- Što moram učiniti ako želim ostvariti pravo da za isti posao budem jednako plaćen?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Zdravlje

Imate pitanja kao što su npr.:

- Gdje mogu dobiti savjet ako imam problema s dojenjem i želim prestati dojiti?
- Razvija li se moja beba normalno?
- Cijepiti ili ne cijepiti djecu?
- Moja beba često viče i ne prespava cijelu noć. Gdje mogu potražiti savjet i pomoć?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Pravo

Imate pitanja kao što su npr.:

- Roditelji smo, ali nismo vjenčani. Kako ćemo urediti zajedničku roditeljsku skrb?
- Koja prava imam tijekom dojenja?
- Na koji način su pravno regulirani osiguranje za vrijeme roditeljskog dopusta i roditeljski dopust?
- Kako posao sa skraćenim radnim vremenom utječe na prava iz socijalnog osiguranja?
- Mi roditelji živimo odvojeno. Kako urediti pravo na viđanje i uzdržavanje djeteta?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Subvencije i financije

Imate pitanja kao što su npr.:

- Imam li pravo na osiguranje za vrijeme roditeljskog dopusta i kako dugo?
- Koje porezne olakšice možemo ostvariti za dijete?
- Gdje mogu dobiti pomoć oko izrade i praćenja troškova obiteljskog proračuna?
- Imamo dugove. Gdje mogu potražiti savjet i pomoć?
- Imam li pravo na stipendije i doprinose za studiranje?
- Upravo sam postala majka/postao otac i u financijskim sam neprilikama. Gdje mogu dobiti pomoć?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Djeca u školskoj dobi

Djeca rastu, razvijaju sve više svoje sklonosti, sposobnosti i interese. Jednima je škola lagana, dok se drugi bore s njom ili pojedinim predmetima. Hobbiji su dobrodošla razonoda koja djeci omogućuje da izvan škole i obitelji prikupe vlastita iskustva. Svako dijete je drugačije. To je veliki izazov za roditelje. Normalno je da se pojavljuju pitanja. Važno je da ta pitanja i nesigurnosti ne zadržite za sebe, nego da ih razmijenite s drugim roditeljima ili potražite savjet na nekom drugom mjestu.

Nadamo se da ćemo Vam na sljedećim stranicama olakšati pristup informacijama i savjetima.



## Veza i seksualnost

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako ćemo mi kao roditelji urediti naš odnos?
- Kako ćemo kao par ili obitelj organizirati svakodnevnicu?
- Gdje ćemo dobiti savjet ili pomoć kada postane teško u vezi ili ako se pak želimo rastati ?
- Mi smo obitelj s djecom iz različitih brakova – patchwork obitelj. Na što trebamo obratiti pozornost kako bi naš zajednički život bio što skladniji?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## **Skrb, odgoj i obrazovanje roditelja**

Imate pitanja kao što su npr.:

- Gdje mogu naći ustanove za čuvanje djeteta ili dadilju za svoje dijete?
- Razvija li se moje dijete normalno?
- Moja me djeca ponekad izluđuju. Kako to izbjeći? Kako reagirati?
- Kada započeti sa seksualnim odgojem, a prije svega kako?
- Naša djeca koriste mobilne telefone i „chataju“ na internetu. Kako možemo zaštititi svoju djecu i postaviti razumne granice?
- Mi, roditelja, živimo odvojeno i ne možemo se dogovoriti oko prava na viđanje djeteta. Kome se obratiti radi pomoći? Kako postići dogovor?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## **Obrazovanje, doškovanje i posao**

Imate pitanja kao što su npr.:

- Na koji način mogu obavljati ulogu majke/oca i istovremeno raditi?
- Kako posao sa skraćenim radnim vremenom utječe na moja prava iz socijalnog osiguranja?
- Gdje mogu dobiti savjet, ako želim smanjiti obim posla?
- Gdje mogu dobiti savjet prilikom povratka na posao po isteku roditeljskog dopusta?
- Što moram učiniti ako želim ostvariti pravo da za isti posao budem jednako plaćen?
- Kako možemo pomoći djetetu pri odabiru zanimanja?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## **Zdravlje**

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako zdravo hraniti svoju djecu?
- Mislim da moje dijete puši. Što mogu učiniti? Gdje dobiti savjet?
- Naše dijete je stalno na dijetama, gotovo ništa ne jede. Što možemo učiniti? Gdje možemo potražiti savjet i pomoć?
- Naše dijete se već neko vrijeme dosta povlači u sebe, bježi od obitelji, prijatelja i vanjskog svijeta. Što da učinimo? Gdje možemo potražiti pomoć?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## **Pravo**

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako posao sa skraćenim radnim vremenom utječe na moja prava iz socijalnog osiguranja?
- Mi roditelji živimo odvojeno. Kako urediti pravo na viđanje i uzdržavanje djeteta?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## **Subvencije i financije**

Imate pitanja kao što su npr.:

- Koje porezne olakšice možemo ostvariti za dijete?
- Gdje mogu dobiti pomoć oko izrade i praćenja troškova obiteljskog proračuna?
- Imamo dugove. Gdje mogu potražiti savjet i pomoć?
- Imam li pravo na stipendije i doprinose za studiranje?
- Majka/otac sam i u financijskim neprilikama. Gdje mogu dobiti pomoć?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Odrastanje djece

Djeca polako odrastaju. Sada su tinejdžeri ili mladići/djevojke, nisu više djeca. Ova obiteljska faza, kao uostalom i dječja dob, donosi mnoga pitanja za roditelje i tinejdžere. Što bih želio postati? Hoću li naći mjesto za praksu? Mogu li izučiti zanimanje koje želim? Imam li dovoljno novca za studij ili vlastiti stan? Tko plaća zdravstveno osiguranje? S kim mogu razgovarati o seksu i kontracepciji? Kako svojem djetetu možemo pomoći pri odabiru zanimanja i traženju mjesta za obavljanje prakse? Kako izlazaka djeci treba dozvoliti. Što se smatra normalnim? Koliko džeparca trebamo dati? Gdje pustiti dijete da stekne vlastito iskustvo, a gdje postaviti granice? Nadamo se da ćemo Vam na sljedećim stranicama olakšati pristup informacijama i savjetima.



## Veza i seksualnost

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako ćemo mi kao roditelji urediti naš odnos?
- Kako ćemo kao par ili obitelj organizirati svakodnevnicu?
- Gdje ćemo dobiti savjet ili pomoć kada postane teško u vezi ili ako se pak želimo rastati? Kako ćemo uključiti djecu?
- Mi smo obitelj s djecom iz različitih brakova – patchwork obitelj. Na što trebamo obratiti pozornost kako bi naš zajednički život bio što skladniji?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Odgoj i obrazovanje roditelja

Imate pitanja kao što su npr.:

- Koliko džeparca je normalno?
- Kako razgovarati sa svojim djetetom koje više nije dijete?
- Kako izlazaka djeci treba dozvoliti. Što se smatra normalnim? Koje granice povući što se tiče alkohola i droga?
- Kako ću razgovarati s djetetom oko seksa i kontracepcije?
- Kako možemo imati nadzor što se tiče interneta, mobitela i Facebooka?
- Mi roditelji se rastajemo. Kako uključiti djecu u taj postupak?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Odabir zanimanja, obrazovanje, usavršavanje i profesionalni život

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako pomoći svom djetetu pri odabiru zanimanja i potrazi za mjestom za praksu?
- Gdje mogu naći pregled zanimanja i ponude obrazovanja?
- Hoćemo li dobiti stipendije ili studentski zajam?
- Kako posao sa skraćenim radnim vremenom utječe na moja prava iz socijalnog osiguranja?
- Gdje mogu dobiti savjet prilikom povratka na posao po isteku roditeljnog dopusta?
- Što moram učiniti ako želim ostvariti pravo da za isti posao budem jednako plaćen?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Informacije i poticajne mjere za mlade

Imate pitanja kao što su npr.:

- Gdje postoje prostorije, kafići ili sastajališta za mlade?
- U svojoj stambenoj zajednici želimo realizirati projekt, međutim, ne znamo točno na koji način i s kime. Gdje možemo potražiti pomoć?
- Gdje se kao mladi možemo informirati o temama koje nas muče?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Zdravlje

Imate pitanja kao što su npr.:

- Mislim da moje dijete puši. Što mogu učiniti? Gdje dobiti savjet?
- Naše dijete je stalno na dijetama, gotovo ništa ne jede. Što možemo učiniti? Gdje možemo potražiti savjet i pomoć?
- Naše dijete se već neko vrijeme dosta povlači u sebe, bježi od obitelji, prijatelja i vanjskog svijeta. Što da učinimo? Gdje možemo potražiti pomoć?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Pravo

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako posao sa skraćenim radnim vremenom utječe na moja prava iz socijalnog osiguranja?
- Mi roditelji živimo odvojeno. Kako urediti pravo na viđanje i uzdržavanje djeteta?
- Kako dugo smo mi kao roditelji obavezni uzdržavati svoju djecu?
- Imamo li pravo na stipendije ili studentske zajmove?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Subvencije i financije

Imate pitanja kao što su npr.:

- Koje porezne olakšice možemo ostvariti za dijete tijekom školovanja?
- Gdje mogu dobiti pomoć oko izrade i praćenja troškova obiteljskog proračuna?
- Imamo dugove. Gdje mogu potražiti savjet i pomoć?
- Ima li naše dijete pravo na stipendije ili studentske zajmove?
- Kako dugo smo mi kao roditelji obavezni uzdržavati svoju djecu?
- Kada imamo pravo na umanjenje premija zdravstvenog osiguranja?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Roditelji stare

Vlastita djeca – ako ih imate – žive još možda kod kuće, školuju se ili su se već odselila.

Vlastitim roditeljima potrebna je pomoć, a možda čak i njega. Treba se pripremiti za život nakon umirovljenja.

Nadamo se da ćemo Vam na sljedećim stranicama olakšati pristup informacijama i savjetima.

## Veza i seksualnost

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako ćemo organizirati našu vezu?
- Kako ćemo kao par ili obitelj s odraslom djecom organizirati svakodnevnicu pod jednim krovom?
- Gdje ćemo dobiti savjet ili pomoć kada postane teško u vezi ili ako se pak želimo rastati ?
- Kako ćemo uskladiti posao, njegu roditelja i vlastite potrebe?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Skrb i njega

Imate pitanja kao što su npr.:

- Tko će mi pomoći odnosno rasteretiti me u njezi i brizi oko mojih roditelja u godinama?
- Kako uskladiti njegu jednog roditelja i posao?
- Gdje ću dobiti savjet za sva pitanja o starosti i starenju?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.



## Usavršavanje i profesionalni život

Imate pitanja kao što su npr.:

- Gdje mogu dobiti pregled ponuda za daljnje obrazovanje?
- Kako posao sa skraćenim radnim vremenom utječe na moja prava iz socijalnog osiguranja?
- Hoću li nakon odlaska u mirovinu biti financijski osiguran?
- Kako će raniji odlazak u mirovinu i smanjenje obima posla nekoliko godina prije odlaska u mirovinu utjecati na visinu mirovine?
- Što moram učiniti ako želim ostvariti pravo da za isti posao budem jednako plaćen?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Zdravlje

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako se zdravo hraniti?
- Koje tjelesne promjene me čekaju u srednjoj životnoj dobi i u starosti ?
- Gdje se nude sadržaji za slobodno vrijeme i sport za starije osobe?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Pravo

Imate pitanja kao što su npr.:

- Kako posao sa skraćenim radnim vremenom utječe na moja prava iz socijalnog osiguranja?
- Razvodimo se. Koje pravne posljedice snosimo?
- Kako napisati oporuku?
- Kako svog partnera / svoju partnericu mogu osigurati u slučaju moje smrti?
- Kako funkcionira nasljedno pravo?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.

## Subvencije i financije

Imate pitanja kao što su npr.:

- Koje porezne olakšice možemo ostvariti za dijete tijekom školovanja?
- Imamo dugove. Gdje mogu potražiti savjet i pomoć?
- Ima li naše dijete pravo na stipendije ili studentske zajmove?
- Kako dugo smo mi kao roditelji obavezni uzdržavati svoju djecu?
- Kada imamo pravo na umanjenje premija zdravstvenog osiguranja?
- Jesmo li nakon odlaska u mirovinu financijski osiguran?

Ovdje ćete pronaći adrese i upute.