

## Fondare una famiglia

Nella fase di fondazione di una famiglia sono molte le decisioni da prendere. Vogliamo sposarci? Vogliamo avere dei figli? Come dividiamo i ruoli nel rapporto di coppia? Il nostro reddito è sufficiente? ...

Nelle pagine seguenti ci auguriamo di facilitarvi l'accesso ad informazioni ed offerte di consulenza.



## Rapporto e sessualità

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come vogliamo formare il nostro rapporto?
- Come vogliamo dividere i nostri ruoli nel rapporto di coppia?
- Come organizziamo la nostra vita quotidiana come coppia o famiglia?
- Come possono prevenire una gravidanza?
- Chi può darmi una consulenza nel caso in cui scoprissi di non poter avere figli?
- Chi può darmi una consulenza in caso di una gravidanza non voluta?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Assistenza ed educazione

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come possono prepararmi al mio ruolo di madre o padre?
- Come possono far conciliare il mio ruolo futuro di madre o padre con la mia attività professionale o altre attività?
- Quali possibilità esistono per accudire i bambini quando la madre ed il padre non sono in casa?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Formazione, specializzazione e mondo del lavoro

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come possono essere madre o padre ed allo stesso tempo svolgere un'attività professionale?
- Quali effetti ha la mia attività professionale part-time sulle mie assicurazioni sociali?
- Da chi posso ricevere una consulenza se voglio ridurre le ore di lavoro?
- Da chi posso ricevere una consulenza quando voglio ritornare a lavoro dopo una fase specifica in famiglia?
- Come devo procedere se voglio far valere il mio diritto allo stesso salario per lo stesso lavoro?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Salute

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come ed in quale settimana di gravidanza si sviluppa il mio feto?
- Cosa posso mangiare durante la gravidanza?
- Cosa è la diagnostica prenatale?
- Il nostro desiderio di avere figli non è finora non è stato esaudito. Da chi possono ricevere una consulenza?
- Il mio / la mia partner è dipendente da Internet / alcool? Da chi possono ricevere aiuto ed assistenza?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Diritto

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Quali diritti ed obblighi prevede un matrimonio e quale(i) nomi posso portare da sposato(a)?
- Cosa deve essere regolato giuridicamente in un concubinato?
- Cosa è una relazione registrata?

- Possiamo adottare un figlio e come dobbiamo procedere?
- Quali sono i miei diritti durante la maternità ed il periodo di allattamento?
- Dove ed in quale registro viene registrato il matrimonio o la nascita di nostro figlio?
- Come sono regolati giuridicamente l'assicurazione per maternità ed il congedo di maternità?
- Quali effetti ha un'attività professionale part-time sulle assicurazioni sociali?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### **Sostegno e finanze**

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Ho diritto a ai servizi di un'assicurazione per maternità e per quanto tempo?
- Quali detrazioni fiscali possono essere fatte per i bambini?
- Da chi possono ricevere un sostegno per creare e rispettare un budget familiare?
- Abbiamo dei debiti. Da chi possono ricevere consulenza ed assistenza?
- Ho diritto a borse di studio e contributi per lo studio?
- Sono appena diventata madre o padre e mi trovo in difficoltà economiche. Da chi possono ricevere assistenza?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### **Baby e neonato**

Con l'arrivo del primo figlio, padre e madre devono affrontare dei compiti e delle esperienze del tutto nuove. La prima fase è spesso contrassegnata da sentimenti forti, grandi momenti di gioia, ma anche pretese eccessive, paure, stanchezza e insicurezza. Nel caso in cui siano già presenti dei figli più grandi, questi hanno delle proprie esigenze e forse possono essere in parte anche gelosi. Baby e neonati mettono i genitori sempre davanti a nuove sfide e domande.

Nelle pagine seguenti ci auguriamo di facilitarvi l'accesso ad informazioni ed offerte di consulenza.



### **Rapporto e sessualità**

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come vogliamo formare il nostro rapporto?
- Come vogliamo dividere i nostri ruoli nel rapporto di coppia?
- Come organizziamo la nostra vita quotidiana come coppia o famiglia?
- Da chi possono ricevere una consulenza o aiuto quando il rapporto di coppia è difficile o desideriamo addirittura separarci?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### **Assistenza, educazione e formazione dei genitori**

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Dove trovo un centro di assistenza o una babysitter per mio figlio?
- Dove trovo corsi di massaggio per neonati, ludoteche, biblioteche o gruppi di gioco?
- Mio figlio non dorme molto. Da chi possono ricevere consulenza ed assistenza?
- Mio figlio è nella fase di sfida. Cosa devo fare?
- Mio figlio avrà uno sviluppo normale?
- Noi genitori siamo separati e non troviamo un accordo sul diritto alle visite. Da chi possiamo ricevere un accompagnamento? Come facciamo a trovare un accordo?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### **Formazione, specializzazione e mondo del lavoro**

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come possono essere madre o padre ed allo stesso tempo svolgere un'attività professionale?
- Quali effetti ha la mia attività professionale part-time sulle mie assicurazioni sociali?
- Da chi posso ricevere una consulenza se voglio ridurre le ore di lavoro?
- Da chi posso ricevere una consulenza quando voglio ritornare a lavoro dopo una fase specifica in famiglia?
- Come devo procedere se voglio far valere il mio diritto allo stesso salario per lo stesso lavoro?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### Salute

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Da chi posso ricevere una consulenza quando non riesco ad allattare o quando voglio smettere di allattare?
- Mio figlio avrà uno sviluppo normale?
- Vaccinare i bambini o no?
- Mio figlio grida spesso o non dorme molto. Da chi possono ricevere consulenza ed assistenza?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### Diritto

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Noi genitori non siamo sposati. Come regoliamo la nostra potestà genitoriale?
- Quali sono i miei diritti durante il periodo di allattamento?
- Come sono regolati giuridicamente l'assicurazione per maternità ed il congedo di maternità?
- Quali effetti ha un'attività professionale part-time sulle assicurazioni sociali?
- Noi genitori viviamo separati. Come regoliamo il diritto alle visite ed il mantenimento di nostro figlio?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### Sostegno e finanze

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Ho diritto a ai servizi di un'assicurazione per maternità e per quanto tempo?
- Quali detrazioni fiscali possono essere fatte per i bambini?
- Da chi possono ricevere un sostegno per creare e rispettare un budget familiare?
- Abbiamo dei debiti. Da chi possono ricevere consulenza ed assistenza?
- Ho diritto a borse di studio e contributi per lo studio?
- Sono appena diventata madre o padre e mi trovo in difficoltà economiche. Da chi possono ricevere assistenza?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### Bambini in età scolare

I bambini crescono e sviluppano preferenze, forze ed interessi. Per alcuni la scuola è semplice, per altri la scuola o singole materie rappresentano delle difficoltà. Gli hobby sono un ottimo svago e consentono ai bambini di fare delle proprie esperienze fuori dalla scuola e dalla famiglia. Ogni bambino è diverso. Questa è una grande sfida per i genitori. Che si abbiano dei dubbi è normale. L'importante è non restare soli con questi dubbi e con queste insicurezze, ma confrontarsi con altri genitori o chiedere anche consigli.

Nelle pagine seguenti ci auguriamo di facilitarvi l'accesso ad informazioni ed offerte di consulenza.



## Rapporto e sessualità

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come vogliamo formare il nostro rapporto come genitori?
- Come organizziamo la nostra vita quotidiana come coppia o famiglia?
- Da chi possono ricevere una consulenza o aiuto quando il rapporto di coppia è difficile o desideriamo addirittura separarci?
- Siamo una famiglia Patchwork. A cosa dobbiamo prestare attenzione per far sì che la convivenza funzioni il meglio possibile?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Assistenza, educazione e formazione dei genitori

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Dove trovo un centro di assistenza o una babysitter per mio figlio?
- Mio figlio avrà uno sviluppo normale?
- I miei figli ogni tanto mi fanno arrabbiare. Come prevenire questa situazione? Come reagisco?
- Quando iniziamo con l'educazione sessuale e soprattutto come?
- I nostri figli usano il telefono cellulare e le chat su Internet. Come possiamo proteggere i nostri figli e porre dei limiti sensati?
- Noi genitori siamo separati e non troviamo un accordo sul diritto alle visite. Da chi possiamo ricevere un accompagnamento? Come facciamo a trovare un accordo?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Formazione, specializzazione e mondo del lavoro

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come possono essere madre o padre ed allo stesso tempo svolgere un'attività professionale?
- Quali effetti ha la mia attività professionale part-time sulle mie assicurazioni sociali?
- Da chi posso ricevere una consulenza se voglio ridurre le ore di lavoro?
- Da chi posso ricevere una consulenza quando voglio ritornare a lavoro dopo una fase specifica in famiglia?
- Come devo procedere se voglio far valere il mio diritto allo stesso salario per lo stesso lavoro?
- Come possiamo aiutare nostro figlio nella scelta della professione?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Salute

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come nutro mio figlio in modo sano?
- Sospetto che mio figlio fumi. Cosa posso fare? Da chi posso ricevere una consulenza?
- Nostro figlio fa spesso delle diete, mangia pochissimo. Cosa possiamo fare? Da chi possiamo ricevere consulenza ed assistenza?
- Nostro figlio da qualche tempo si è allontanato molto dalla famiglia, da amici e dal mondo esterno. Cosa dobbiamo fare? Da chi possiamo ricevere una consulenza?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Diritto

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Quali effetti ha un'attività professionale part-time sulle assicurazioni sociali?
- Noi genitori viviamo separati. Come regoliamo il diritto alle visite ed il mantenimento di nostro figlio?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Sostegno e finanze

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Quali detrazioni fiscali possono essere fatte per i bambini?
- Da chi possono ricevere un sostegno per creare e rispettare un budget familiare?
- Abbiamo dei debiti. Da chi possono ricevere consulenza ed assistenza?
- Ho diritto a borse di studio e contributi per lo studio?
- Sono madre o padre e mi trovo in difficoltà economiche. Da chi possono ricevere assistenza?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## I figli crescono

I figli crescono lentamente. I ragazzi o giovani adulti adesso non sono più dei bambini. Come già nella fase dell'adolescenza, questa fase della famiglia comporta per genitori e figli molti dubbi. Cosa devo diventare? Come trovo un apprendistato? Come possono imparare il lavoro dei miei sogni? I soldi sono sufficienti per uno studio o per un appartamento proprio? Chi paga la cassa malattia? Con chi posso parlare di sesso e contraccezione? Come possiamo aiutare nostro figlio nella scelta della professione e nella ricerca di un posto di apprendistato? Quante uscite sono considerate normali? Quanti soldi dare come paghetta? Cosa possiamo far provare a nostro figlio da solo e dove poniamo dei limiti?

Nelle pagine seguenti ci auguriamo di facilitarvi l'accesso ad informazioni ed offerte di consulenza.



## Rapporto e sessualità

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come vogliamo formare il nostro rapporto come genitori?
- Come organizziamo la nostra vita quotidiana come coppia o famiglia?
- Da chi possono ricevere una consulenza o aiuto quando il rapporto di coppia è difficile o desideriamo addirittura separarci? Come coinvolgere i nostri figli?
- Siamo una famiglia Patchwork. A cosa dobbiamo prestare attenzione per far sì che la convivenza funzioni il meglio possibile?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Educazione e formazione dei genitori

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Quanti soldi dare come paghetta?
- Come possono parlare con mio figlio che non è più un bambino?
- Quante uscite sono considerate normali? Quali limiti pongo in merito ad alcool e droghe?
- Come affronto il discorso sesso e prevenzione con mio figlio?
- Come possiamo seguire Internet, cellulare e Facebook?
- Noi genitori ci separiamo. Come coinvolgere i nostri figli in questo processo?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Scelta della professione, formazione, specializzazione e mondo del lavoro

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come possiamo aiutare nostro figlio nella scelta della professione e nella ricerca di un posto di apprendistato?
- Dove possono avere una guida sulle professioni e le offerte di formazione?
- Riceviamo borse di studio o prestiti per lo studio?
- Quali effetti ha la mia attività professionale part-time sulle mie assicurazioni sociali?

- Da chi posso ricevere una consulenza quando voglio ritornare a lavoro dopo una fase specifica in famiglia?
- Come devo procedere se voglio far valere il mio diritto allo stesso salario per lo stesso lavoro?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### **Informazioni e sostegno ai giovani**

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Dove si trovano centri per giovani, bar e centri di incontro per giovani?
- Nel nostro comune vogliamo sviluppare un progetto, ma non sappiamo ancora esattamente come e con chi. Da chi possiamo ricevere una consulenza?
- Dove possiamo informarci noi giovani sui temi che ci riguardano?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### **Salute**

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Sospetto che mio figlio fumi. Cosa posso fare? Da chi posso ricevere una consulenza ?
- Nostro figlio fa spesso delle diete, mangia pochissimo. Cosa possiamo fare? Da chi possiamo ricevere consulenza ed assistenza?
- Nostro figlio da qualche tempo si è allontanato molto dalla famiglia, da amici e dal mondo esterno. Cosa dobbiamo fare? Da chi possiamo ricevere una consulenza?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### **Diritto**

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Quali effetti ha un'attività professionale part-time sulle assicurazioni sociali?
- Noi genitori viviamo separati. Come regoliamo il diritto alle visite ed il mantenimento di nostro figlio?
- Per quanto tempo siamo noi genitori obbligati a mantenere i nostri figli?
- Abbiamo diritto a borse di studio e prestiti per lo studio?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

### **Sostegno e finanze**

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Quali detrazioni fiscali possono essere fatte per i bambini nella fase formativa?
- Da chi possono ricevere un sostegno per creare e rispettare un budget familiare?
- Abbiamo dei debiti. Da chi possono ricevere consulenza ed assistenza?
- Nostro figlio ha diritto a borse di studio o prestiti per lo studio?
- Per quanto tempo siamo noi genitori obbligati a mantenere i nostri figli?
- Quando abbiamo diritto ad una riduzione dei premio della cassa malattia?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## I genitori invecchiano

I figli – se presenti – forse vivono ancora in casa e seguono un corso di formazione o vivono già da soli. I propri genitori hanno bisogno di assistenza o addirittura di cure. È necessario preparare il periodo successivo alla pensione.

Nelle pagine seguenti ci auguriamo di facilitarvi l'accesso ad informazioni ed offerte di consulenza.



## Rapporto e sessualità

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come vogliamo formare il nostro rapporto?
- Come organizziamo la nostra vita quotidiana come coppia o famiglia con figli adulti sotto un tetto?
- Da chi possono ricevere una consulenza o aiuto quando il rapporto di coppia è difficile o desideriamo addirittura separarci?
- Come far coincidere il lavoro, l'assistenza dei genitori e le rispettive esigenze?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Assistenza e cura

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Da chi possiamo ricevere assistenza o aiuto per la cura e l'assistenza dei miei genitori anziani?
- Come far coincidere l'assistenza ai genitori e la mia attività professionale?
- Da chi possono ricevere una consulenza per informazioni sull'età e la vecchiaia?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Specializzazione e mondo del lavoro

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Dove possono avere una guida sulle offerte di specializzazione?
- Quali effetti ha la mia attività professionale part-time sulle mie assicurazioni sociali?
- Dopo la pensione sono protetto finanziariamente?
- Quali effetti si hanno sulla mia persona se vado in prepensionamento o se riduco il mio orario di lavoro qualche anno prima di andare in pensione?
- Come devo procedere se voglio far valere il mio diritto allo stesso salario per lo stesso lavoro?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Salute

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Come mi nutro in modo sano?
- Quali cambiamenti fisici dovrò affrontare in età media ed in vecchiaia?
- Dove trovo offerte per il tempo libero ed attività sportive per anziani?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Diritto

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Quali effetti ha un'attività professionale part-time sulle assicurazioni sociali?
- Ci separiamo. Quali conseguenze legali sono a nostro carico?
- Come scrivo un testamento?
- Come possono assicurare il mio / la mia partner in caso di morte?
- Come funziona il diritto di successione?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.

## Sostegno e finanze

Vi ponete delle domande quali ad esempio:

- Quali detrazioni fiscali possono essere fatte per i bambini nella fase formativa?
- Abbiamo dei debiti. Da chi possono ricevere consulenza ed assistenza?
- Nostro figlio ha diritto a borse di studio o prestiti per lo studio?
- Per quanto tempo siamo noi genitori obbligati a mantenere i nostri figli?
- Quando abbiamo diritto ad una riduzione dei premi della cassa malattia?
- Dopo la pensione siamo protetti finanziariamente?

Qui riceverete indirizzi ed avvertenze.