

Fonder une famille

Au moment de fonder une famille, de nombreuses questions se posent auxquelles il faut donner des réponses. Devons-nous nous marier? Voulons-nous des enfants? Comment voulons-nous partager les responsabilités dans le couple? Notre revenu suffira-t-il? Nous espérons que les pages qui suivent vous aideront à trouver les informations et les conseils nécessaires.



Relation et sexualité:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment construire notre relation?
- Comment définir nos rôles dans la relation?
- Comment organiser notre vie quotidienne de couple ou de famille?
- Comment éviter une grossesse?
- Qui me conseillera si je ne peux avoir d'enfants malgré mon désir?
- Qui me conseillera si je tombe enceinte sans le vouloir?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Garde et éducation des enfants:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment me préparer à mon rôle de mère ou de père?
- Comment concilier mon futur rôle de mère ou de père et mes activités professionnelles ou autres?
- Quelles possibilités existe-t-il de faire garder de jeunes enfants lorsque mère et père travaillent à l'extérieur?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Formation initiale et continue, monde du travail:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment concilier mon rôle de mère ou de père et mon travail à l'extérieur?
- Quelles conséquences aura un emploi à temps partiel sur mes assurances sociales?
- Où demander conseil si je veux réduire mon temps de travail?
- Où demander conseil si je veux réintégrer le monde du travail après m'être occupée de mes enfants?
- Comment procéder si je veux faire prévaloir mon droit à un salaire égal pour un travail égal?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Santé:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment mon bébé se développe-t-il au fur et à mesure des différentes semaines de grossesse?
- Qu'est-ce que je peux manger durant ma grossesse?
- Qu'est-ce qu'un diagnostic prénatal?
- Nous voulons avoir des enfants et n'y parvenons pas. Où demander conseil?
- Mon ou ma partenaire est dépendant à Internet / il ou elle est alcoolique. Où trouver un soutien et me faire aider?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Droit:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Quels droits confère le mariage et quels devoirs impose-t-il, quel(s) nom(s) puis-je porter en tant que personne mariée?
- Que devrait-on régler juridiquement dans un concubinat?

- Qu'est-ce qu'une union civile?
- Pouvons-nous adopter un enfant et, si oui, comment faire?
- Quels sont mes droits durant la grossesse et le congé d'allaitement?
- Où et dans quel registre notre mariage et la naissance de notre enfant seront-ils inscrits?
- Quelles sont les modalités légales d'une assurance et d'un congé maternité?
- Quelles conséquences aura un emploi à temps partiel sur mes assurances sociales?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Soutien et finances:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Ai-je droit aux prestations de l'assurance maternité et, si oui, combien de temps?
- Quelles déductions fiscales pouvons-nous faire pour nos enfants?
- Où me faire aider pour établir le budget de ma famille et m'y tenir?
- Nous avons des dettes. Où trouver des conseils et me faire aider?
- Ai-je droit à des bourses d'étude?
- Je viens de devenir mère ou père et j'ai des difficultés financières. Où me faire aider?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Bébés et tout-petits

Lorsque le premier enfant arrive, le père et la mère sont confrontés à de nouvelles tâches et expériences. La première période se caractérise souvent par des sentiments très forts, de grands moments de bonheur, mais aussi du surmenage, des angoisses, de la lassitude et des incertitudes. Lorsque l'enfant a une sœur aînée ou un frère aîné ou les deux, ceux-ci ont leurs propres exigences et quelquefois, les sœurs et frères plus âgés sont jaloux. Les bébés et les tout-petits posent tout le temps à leurs parents de nouveaux défis et de nouveaux problèmes.

Nous espérons que les pages qui suivent vous aideront à trouver les informations et les conseils nécessaires.



Relation et sexualité:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment construire notre relation?
- Comment définir nos rôles dans la relation?
- Comment organiser notre vie quotidienne de couple ou de famille?
- Où me faire conseiller, où trouver de l'aide si notre relation devient difficile ou même si nous envisageons de nous séparer?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Garde, éducation et formation des parents:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Où trouver une place de garde ou une baby-sitter pour mon enfant?
- Où trouver des cours de massage pour bébés, des ludothèques, des bibliothèques ou des groupes de jeu?
- Mon enfant ne fait pas sa nuit. Où trouver des conseils et me faire aider?
- Mon enfant est en pleine phase du non. Que faire?
- Le développement de mon enfant est-il normal?
- Nous sommes parents, nous vivons séparés et nous ne parvenons pas à nous mettre d'accord sur le droit de visite. Où trouver assistance? Comment arriver à un accord?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Formation initiale et continue, monde du travail:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment concilier mon rôle de mère ou de père et mon travail à l'extérieur?
- Quelles conséquences aura un emploi à temps partiel sur mes assurances sociales?
- Où demander conseil si je veux réduire mon temps de travail?
- Où demander conseil si je veux réintégrer le monde du travail après m'être occupée de mes enfants?
- Comment procéder si je veux faire prévaloir mon à un salaire égal pour un travail égal?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Santé:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Où trouver de l'aide si je n'arrive pas à allaiter mon enfant?
- Le développement de mon enfant est-il normal?
- Dois-je faire vacciner mes enfants ou non?
- Mon bébé pleure souvent et ne fait pas sa nuit. Où trouver des conseils et me faire aider?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Droit:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Nous sommes parents, mais ne sommes pas mariés. Comment régler l'autorité parentale conjointe?
- Quels sont mes droits durant la période d'allaitement?
- Quelles sont les dispositions légales en matière d'assurance et de congé maternité?
- Quelles conséquences aura un emploi à temps partiel sur mes assurances sociales?
- Nous sommes parents et nous vivons séparés. Comment régler le droit de visite et les frais d'entretien de l'enfant?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Soutien et finances:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Ai-je droit aux prestations de l'assurance maternité et, si oui, combien de temps?
- Quelles déductions fiscales pouvons-nous faire pour les enfants?
- Où me faire aider pour établir le budget de ma famille et m'y tenir?
- Nous avons des dettes. Où trouver des conseils et me faire aider?
- Ai-je droit à des bourses d'étude?
- Je viens de devenir mère ou père et j'ai des difficultés financières. Où me faire aider?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Enfants d'âge scolaire

Les enfants grandissent, développent leurs propres préférences, leurs propres forces et leurs propres intérêts. Les uns abordent l'école avec facilité, les autres ont du mal avec l'école ou certaines matières. Les hobbies constituent une distraction bienvenue, ils permettent aux enfants de faire des expériences en dehors de l'école et de la famille. Chaque enfant est différent. Pour les parents, c'est une véritable gageure. Qu'ils se posent des questions est tout à fait normal. L'essentiel est de ne pas rester seul avec ses questions et ses incertitudes, mais de participer à des échanges entre parents et, le cas échéant, de solliciter des conseils.

Nous espérons que les pages qui suivent vous aideront à trouver les informations et les conseils nécessaires.



Relation et sexualité:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Quelle relation instaurer entre nous maintenant que nous sommes parents?
- Comment organiser notre vie quotidienne de couple ou de famille?
- Où me faire conseiller, où trouver de l'aide si notre relation devient difficile ou même si nous envisageons de nous séparer?
- Nous sommes une famille recomposée. Comment faire cohabiter tous les membres de la famille le plus harmonieusement possible?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Garde, éducation et formation des parents:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Où trouver une place de garde ou une baby-sitter pour mon enfant?
- Le développement de mon enfant est-il normal?
- Mes enfants me font parfois tourner en bourrique. Comment prévenir ce genre d'incidents? Comment réagir?
- Quel est le meilleur moment pour faire de l'éducation sexuelle, et surtout, comment?
- Nos enfants utilisent un téléphone mobile et clavardent sur Internet. Comment les protéger et leur fixer des limites raisonnables?
- Nous sommes parents, nous vivons séparés et nous ne parvenons pas à nous mettre d'accord sur le droit de visite. Où trouver assistance? Comment arriver à un accord?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Formation initiale et continue, monde du travail:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment concilier mon rôle de mère ou de père et mon travail à l'extérieur?
- Quelles conséquences aura un emploi à temps partiel sur mes assurances sociales?
- Où demander conseil si je veux réduire mon temps de travail?
- Où demander conseil si je veux réintégrer le monde du travail après m'être occupée de mes enfants?
- Comment procéder si je veux faire prévaloir mon droit à un salaire égal pour un travail égal?
- Comment aider notre enfant dans le choix d'un métier?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Santé:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment assurer à mes enfants une alimentation équilibrée?
- Je soupçonne que mon enfant fume. Que faire? Où trouver de l'aide?
- Notre enfant ne cesse de suivre des régimes et mange à peine. Que devons-nous faire? Où trouver des conseils et de l'aide?
- Depuis quelque temps, notre enfant se renferme dans sa coquille et s'isole de la famille, de ses amis et du monde extérieur. Que faire? Où trouver de l'aide?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Droit:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Quelles conséquences aura un emploi à temps partiel sur mes assurances sociales?
- Nous sommes parents et nous vivons séparés. Comment régler le droit de visite et les frais d'entretien de l'enfant?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Soutien et finances:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Quelles déductions fiscales pouvons-nous faire pour nos enfants?
- Où me faire aider pour établir le budget de ma famille et m'y tenir?
- Nous avons des dettes. Où trouver des conseils et me faire aider?
- Ai-je droit à des bourses d'étude?
- Je viens de devenir mère ou père et j'ai des difficultés financières. Où me faire aider?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Les enfants deviennent adultes

Les enfants deviennent peu à peu adultes. Ce sont maintenant des jeunes ou de jeunes adultes, et non plus des enfants. De même que les années de la petite enfance, cette période de la vie pose de nombreuses questions aux parents et aux jeunes. Quel métier choisir? Vais-je trouver une place d'apprentissage? Pourrai-je apprendre le métier de mes rêves? Y a-t-il assez d'argent pour faire des études ou m'installer dans un appartement à moi? Qui paie la caisse maladie? Avec qui parler de sexe et de contraception? Comment aider notre enfant dans le choix d'un métier et dans la recherche d'une place d'apprentissage? Combien de fois est-il normal de sortir le soir? Combien d'argent de poche donner à nos enfants? Quelles expériences faut-il laisser notre enfant faire seul et où fixer les limites?

Nous espérons que les pages qui suivent vous aideront à trouver les informations et les conseils nécessaires.



Relation et sexualité:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Quelle relation instaurer entre nous maintenant que nous sommes parents?
- Comment organiser notre vie quotidienne de couple ou de famille?
- Où me faire conseiller, où trouver de l'aide si notre relation devient difficile ou même si nous envisageons de nous séparer? Comment faire participer les enfants dans ce processus?
- Nous sommes une famille recomposée. Comment faire cohabiter tous les membres de la famille le plus harmonieusement possible?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Education des enfants et formation des parents:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Combien d'argent de poche est-il raisonnable de donner?
- Comment dire à mon enfant qu'aucun enfant ne vaut mieux que les autres?
- Combien de fois est-il normal de sortir le soir? Comment fixer les limites en matière d'alcool et de drogues?
- Comment parler de sexe et de contraception avec mon enfant?
- Comment nous tenir informés sur Internet, les mobiles et Facebook?
- Nous sommes parents et nous nous séparons. Comment impliquer les enfants dans ce processus?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Choix professionnel, Formation initiale et continue, monde du travail:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment aider notre enfant dans le choix de son métier et dans la recherche d'une place d'apprentissage?
- Où trouver un aperçu d'ensemble des métiers et des formations?
- Avons-nous droit aux bourses et aux prêts d'étude?

- Quelles conséquences aura un emploi à temps partiel sur mes assurances sociales?
- Où demander conseil si je veux réintégrer le monde du travail après m'être occupée de mes enfants?
- Comment procéder si je veux faire prévaloir mon droit à un salaire égal pour un travail égal?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Information et encadrement de la jeunesse :

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Où trouver des centres, des cafés ou des lieux de rendez-vous pour les jeunes?
- Nous souhaitons lancer un projet dans notre commune, mais ne savons pas exactement comment faire ni avec qui prendre contact. Où trouver de l'aide?
- Nous les jeunes, comment pouvons-nous trouver des informations sur les sujets qui nous préoccupent?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Santé:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Je soupçonne que mon enfant fume. Que faire? Où trouver des conseils?
- Notre enfant ne cesse de suivre des régimes et mange à peine. Que devons-nous faire? Où trouver des conseils et de l'aide?
- Depuis quelque temps, notre enfant se renferme dans sa coquille et s'isole de la famille, de ses amis et du monde extérieur. Que faire? Où trouver de l'aide?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Droit:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Quelles conséquences aura un emploi à temps partiel sur mes assurances sociales?
- Nous sommes parents et nous vivons séparés. Comment régler le droit de visite et les frais d'entretien de l'enfant?
- Combien de temps dure l'obligation d'entretien des parents envers les enfants?
- Avons-nous droit aux bourses et aux prêts d'étude?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Soutien et finances:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Quelles déductions fiscales pouvons-nous faire pour nos enfants?
- Où me faire aider pour établir le budget de ma famille et m'y tenir?
- Nous avons des dettes. Où trouver des conseils et me faire aider?
- Notre enfant a-t-il droit à des bourses ou à des prêts d'étude?
- Combien de temps dure l'obligation d'entretien des parents envers les enfants?
- A quel moment a-t-on droit à des réductions de prime de la caisse maladie?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Les parents vieillissent

Les enfants – s'il y en a – sont peut-être encore à la maison et en formation ou ils ont déjà pris leur envol. Les parents ont besoin d'aide ou même de soins. Il faut préparer la période qui suivra le départ à la retraite.

Nous espérons que les pages qui suivent vous aideront à trouver les informations et les conseils nécessaires.



Relation et sexualité:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment construire notre relation?
- Comment organiser notre vie quotidienne de couple ou de famille avec des enfants adultes sous notre toit?
- Où me faire conseiller ou trouver de l'aide si notre relation devient difficile ou même si nous envisageons de nous séparer?
- Comment concilier le travail, le soin des parents et ses propres besoins?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Garde et soin:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Où trouver de l'aide ou du soutien pour les soins et la prise en charge de parents âgés?
- Comment concilier les soins à un parent et mes activités professionnelles?
- Où trouver des conseils pour toutes les questions concernant l'âge et le vieillissement?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Formation continue et monde du travail:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment trouver un aperçu d'ensemble des offres de formation continue?
- Quelles conséquences aura un emploi à temps partiel sur mes assurances sociales?
- Ma retraite est-elle financièrement garantie?
- Quelles seront les conséquences sur ma rente si je prends une retraite anticipée ou si je réduis mon temps de travail quelques années avant de partir à la retraite?
- Comment procéder si je veux faire prévaloir mon droit à un salaire égal pour un travail égal?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Santé:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Comment me nourrir de façon équilibrée?
- Comment mon corps va-t-il se transformer avec les années?
- Où trouver des offres de loisir et de sport pour les seniors?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Droit:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Quelles conséquences aura un emploi à temps partiel sur mes assurances sociales?
- Nous allons divorcer. Quelles en seront les conséquences juridiques?
- Comment rédiger un testament?
- Comment assurer mon ou ma partenaire en cas de décès?
- Comment fonctionne le droit de succession?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.

Soutien et finances:

Vous vous posez le genre de questions qui suit:

- Quelles déductions fiscales pouvons-nous faire pour nos enfants?
- Nous avons des dettes. Où trouver des conseils et me faire aider?
- Notre enfant a-t-il droit à des bourses ou des prêts d'étude?
- Combien de temps dure l'obligation d'entretien des parents envers les enfants?
- A quel moment a-t-on droit à des réductions de prime de la caisse maladie?
- Notre retraite est-elle financièrement garantie?

Vous trouverez ici des adresses et des renseignements.