

## Krijimi i familjes

Në fazën e krijimit të familjes duhet të merren shumë vendime. A duhet të martohemi? A dëshirojmë të kemi fëmijë? Si i ndajmë mes nesh rolet në partneritet? Mjaftojnë të ardhurat tona? ...

Ne shpresojmë që në faqet vijuese t'ju lehtësojmë aksesin për informacionet dhe ofertat e këshillimit.



## Marrëdhëniet dhe seksualiteti

Ju keni pyetje si:

- Si dëshirojmë që t'ju zhvillojmë marrëdhëniet tona?
- Si dëshirojmë që t'ju ndajmë rolet tona në partneritet?
- Si e organizojmë jetën tonë të përditshme si çift ose familje?
- Si mund të parandaloj një shtatzëni?
- Kush më këshillon nëse unë pa dashje jam pa fëmijë?
- Kush më këshillon në rast të një shtatzënie të padëshiruar?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Përkujdesja dhe edukimi

Ju keni pyetje si:

- Si mund të përgatitem për rolin tim si nënë ose baba?
- Si mund të përkoj rolin tim të ardhshëm si nënë ose baba me punën time ose me veprimtari të tjera?
- Cilat janë mundësitë për përkujdesjen e fëmijëve të vegjël, nëse nëna dhe babai nuk janë në shtëpi?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Arsimi, kualifikimi i mëtejshëm dhe bota e punës

Ju keni pyetje si:

- Si mund të jem unë nënë ose baba dhe mund të punoj njëkohësisht?
- Cilat janë pasojat e një punësimi me orar të pjesshëm në sigurimet e mia shoqërore?
- Ku mund të marrë këshilla, nëse unë dëshiroj që ta zvogëloj vëllimin e punës?
- Ku mund të marrë këshilla për rifillimin e punës pas një faze familjare?
- Si duhet të veproj, nëse unë dëshiroj që ta realizoj të drejtën time për rrogën e barabartë për punën e barabartë?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Shëndeti

Ju keni pyetje si:

- Si zhvillohet bebja ime në cilën javë të shtatzënisë?
- Çfarë lejohet të hajë gjatë shtatzënisë?
- Çfarë është diagnostika prenatale?
- Ne kemi një dëshirë të paplotësuar për fëmijë. Ku mund të marrim këshilla?
- Parteri im / partnerja ime është e/i varur nga interneti / alkooli? Ku mund të marrë ndihmë dhe mbështetje?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## E drejta

Ju keni pyetje si:

- Cilat janë të drejtat dhe detyrimet që pasojnë një martesë dhe cilin mbiemër /cilët mbiemrat mund të mbaj gjatë martesës?

- Çfarë duhet të rregullohej ligjërisht në një konkubinatin?
- Çfarë është një partneritet i regjistruar?
- A mund të birësojmë një fëmijë dhe si duhet të veprojmë?
- Cilat janë të drejtat që kam unë gjatë shtatzënisë dhe kohës së dhënies së gjirit. Ku dhe në cilin regjistër regjistrohet martesë ose lindja e fëmijës sonë?
- Si janë rregulluar sigurimi për rastin e barrë-lindjes dhe leja e lindjes nga ana ligjore?
- Cilat janë pasojat e punësimit me orar të pjesshëm në sigurimet shoqërore?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### **Nxitja dhe financat**

Ju keni pyetje si:

- A kam unë të drejtë për përfitimet nga sigurimi për rastin e barrë-lindjes dhe për sa kohë?
- Cilat janë zbritjet tatimore që mund të bëjmë për fëmijë?
- Ku mund të marrë mbështetje për të krijuar dhe mbajtur një buxhet familjar?
- Ne kemi borxhe. Ku mund të marrë këshilla dhe mbështetje?
- A kam të drejtë për bursa dhe taksat e studimeve?
- Unë sapo jam bërë nënë ose baba dhe në gjendje të ngushtë financiare. Ku mund të marrë mbështetje?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### **Bebja dhe foshnja**

Babanë dhe nënën me fëmijën e parë e presin detyra dhe përvoja të reja. Faza e parë shpesh herë është e karakterizuar nga ndjenja të forta, momente të mëdha të lumturisë, por edhe nga mbingarkesa, frika, lodhja dhe pasigurisja. Nëse ka një ose disa motra ose vëllezër më të rritur, atëherë ata kanë nevojat e veta dhe ndoshta motrat ose vëllezërit më të rritur herë pas here mund të jenë xhelozë. Bebet dhe foshnjat i vënë prindërit prapë e prapë para sfidave dhe pyetjeve të reja.

Ne shpresojmë që në faqet vijuese t'ju lehtësojmë aksesin për informacionet dhe ofertat e këshillimit.



### **Marrëdhëniet dhe seksualiteti**

Ju keni pyetje si:

- Si dëshirojmë që t'ju zhvillojmë marrëdhëniet tona?
- Si dëshirojmë që t'ju ndajmë rolet tona në partneritet?
- Si e organizojmë jetën tonë të përditshme si çift ose familje?
- Ku mund të marrë këshilla ose ndihmë, nëse ka probleme në marrëdhëniet ose madje dëshirojmë që të ndahemi?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### **Përkujdesja, edukimi dhe formimi i prindërve**

Ju keni pyetje si:

- Ku mund të gjej një vend përkujdesjeje ose një ruajtës fëmijësh për fëmijën tim?
- Ku ka kurse për masazhin e bebeve, vende ku mund të huazohen lojëra, biblioteka ose grupe ku luajnë fëmijë?
- Fëmija im nuk fle gjithë natën. Ku mund të marrë unë këshilla dhe mbështetje?
- Fëmija im është në fazën e kokëfortësisë. Çfarë duhet të bëj?
- A zhvillohet fëmija ime normalisht?
- Ne prindërit jetojmë të ndarë dhe nuk merremi vesh për të drejtën e kontaktit. Ku mund të marrim një person shoqëruar? Si mund të pajtohemi?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Arsimi, kualifikimi i mètejshëm dhe bota e punës

Ju keni pyetje si:

- Si mund të jem unë nënë ose baba dhe mund të punoj njëkohësisht?
- Cilat janë pasojat e një punësimi me orar të pjesshëm në sigurimet e mia shoqërore?
- Ku mund të marrë këshilla, nëse unë dëshiroj që ta zvogëloj vëllimin e punës?
- Ku mund të marrë këshilla për rifillimin e punës pas një faze familjare?
- Si duhet të veprojmë, nëse unë dëshiroj që ta realizoj të drejtën time për rrogën e barabartë për punën e barabartë?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Shëndeti

Ju keni pyetje si:

- Ku mund të marrë këshilla, nëse nuk kam sukses me dhënien e gjirit ose unë dëshiroj të mbaroj dhënien e gjirit?
- A zhvillohet bebja ime normalisht?
- A duhet të vaksinohen apo jo fëmijët?
- Bebja ime qan shpesh herë ose nuk fle gjithë natën. Ku mund të marrë unë këshilla dhe mbështetje?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## E drejta

Ju keni pyetje si:

- Ne prindërit nuk jemi të martuar. Si e rregullojmë përgjegjësinë e përbashkët prindërore?
- Cilat janë të drejtat që kam unë gjatë kohës së dhënies së gjirit?
- Si janë rregulluar sigurimi për rastin e barrë-lindjes dhe leja e lindjes nga ana ligjore?
- Cilat janë pasojat e punësimit me orar të pjesshëm në sigurimet shoqërore?
- Ne prindërit jetojmë të ndarë. Si e rregullojmë të drejtën e kontaktit dhe pensionin ushqimor për fëmijën?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Nxitja dhe financat

Ju keni pyetje si:

- A kam unë të drejtë për përfitimet nga sigurimi për rastin e barrë-lindjes dhe për sa kohë?
- Cilat janë zbritjet tatimore që mund të bëjmë për fëmijë?
- Ku mund të marrë mbështetje për të krijuar dhe mbajtur një buxhet familjar?
- Ne kemi borxhe. Ku mund të marrë unë këshilla dhe mbështetje?
- A kam të drejtë për bursa dhe taksat e studimeve?
- Unë sapo jam bërë nënë ose baba dhe në gjendje të ngushtë financiare. Ku mund të marrë mbështetje?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Fëmijët në moshën shkollore

Fëmijët rriten, zhvillojnë preferencat, pikat e forta dhe interesat e veta. Dikush e ka të lehtë shkollën, dikush duhet të luftojë me vështirësitë në shkollë ose në lëndë të veçanta. Hobi janë variacioni i mirëprurit dhe u mundësojnë fëmijëve që të fitojnë përvojat e veta jashtë shkollës dhe familjes. Çdo fëmijë është ndryshe. Kjo është një sfidë e madhe për prindërit. Që të lindin pyetje, kjo është normale. E rëndësishme është që të mos mbeten vetëm me këto pyetje dhe pasiguri, por të shkëmbeheni me prindër të tjerë ose të kërkonin edhe këshilla.

Ne shpresojmë që në faqet vijuese t'ju lehtësojmë aksesin për informacionet dhe ofertat e këshillimit.



## Marrëdhëniet dhe seksualiteti

Ju keni pyetje si:

- Ne si prindër si dëshirojmë që t' i zhvillojmë marrëdhëniet tona me njëri-tjetrin?
- Si e organizojmë jetën tonë të përditshme si çift ose familje?
- Ku mund të marrë këshilla ose ndihmë, nëse ka probleme në marrëdhëniet ose dëshirojmë që të ndahemi?
- Ne jemi një familje me fëmijë nga lidhje të ndryshme. Për çfarë duhet të kemi kujdes që bashkëjetesa të funksionojë sa më mirë që të jetë e mundur?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Përkujdesja, edukimi dhe formimi i prindërve

Ju keni pyetje si:

- Ku mund të gjej një vend përkujdesjeje ose një ruajtës fëmijësh për fëmijën tim?
- A zhvillohet fëmija ime normalisht?
- Fëmijët e mij m' i ngrënë nervat herë pas here . Si mund ta parandaloj këtë? Si duhet të reagoj?
- Kur fillojmë me edukimin seksual dhe para se gjithash si?
- Fëmijët tanë e përdorin celularin dhe bisedojnë nëpërmjet internetit. Si mund t' i mbrojmë fëmijët tanë dhe mund të vendosim kufij të arsyeshëm?
- Ne prindërit jetojmë të ndarë dhe nuk merremi vesh për të drejtën e kontaktit. Ku mund të marrim një person shoqëruar? Si mund të pajtohemi?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Arsimi, kualifikimi i mëtjshëm dhe bota e punës

Ju keni pyetje si:

- Si mund të jem unë nënë ose baba dhe mund të punoj njëkohësisht?
- Cilat janë pasojat e një punësimi me orar të pjesshëm në sigurimet e mia shoqërore?
- Ku mund të marrë këshilla, nëse unë dëshiroj që ta zvogëloj vëllimin e punës?
- Ku mund të marrë këshilla për rifillimin e punës pas një faze familjare?
- Si duhet të veprojmë, nëse unë dëshiroj që ta realizoj të drejtën time për rrogën e barabartë për punën e barabartë?
- Si mund ta përkrahim fëmijën tonë në zgjedhjen e profesionit?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Shëndeti

Ju keni pyetje si:

- Si i ushqej fëmijët shëndetshëm?
- Unë dyshoj se fëmija ime pi duhan? Çfarë mund të bëj? Ku mund të marrë këshilla?
- Fëmija jonë bën vazhdimisht dieta, ha shumë pak. Çfarë mund të bëjmë? Ku mund të marrim këshilla dhe mbështetje?
- Fëmija jonë prej disa kohësh tërhiqet shumë, nga familja, nga miqtë dhe nga bota përreth. Çfarë duhet të bëjmë? Ku mund të marrim mbështetje?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## E drejta

Ju keni pyetje si:

- Cilat janë pasojat e punësimit me orar të pjesshëm në sigurimet shoqërore?
- Ne prindërit jetojmë të ndarë. Si e rregullojmë të drejtën e kontaktit dhe pensionin ushqimor për fëmijën?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Nxitja dhe financat

Ju keni pyetje si:

- Cilat janë zbritjet tatimore që mund të bëjmë për fëmijë?
- Ku mund të marrë mbështetje për të krijuar dhe respektuar një buxhet familjar?
- Ne kemi borxhe. Ku mund të marrë unë këshilla dhe mbështetje?
- A kam të drejtë për bursa dhe taksat e studimeve?
- Unë jam nënë ose baba dhe në gjendje të ngushtë financiare. Ku mund të marrë mbështetje?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Fëmijët bëhen të rritur

Dalëngadalë fëmijët bëhen të rritur. Tani ata janë adoleshentë ose të rinj sapo të rritur, por jo më fëmijë. Si edhe vitet e fëmijërisë kjo fazë familjare sjell shumë pyetje për prindërit dhe të rinjtë dhe të rejtat. Çfarë duhet të bëhem? A do të gjej një vend për mësimin profesional? A mund të mësoj profesionin tim të dëshiruar? A mjaftojnë paratë për të studiuar ose për një banesë të vetë? Kush e paguan arkën e sigurimit shëndetësor? Me kë mund të flas për seks dhe parandalimin e shtatzënisë? Si mund ta përkrahim fëmijën tonë në zgjedhjen e profesionit dhe kërkimin e vendit për mësimin profesional? Sa liridaje është normale? Sa para xhepi duhet të japim? Çfarë lëmë që të provohet nga vetë fëmija jonë dhe ku vendosim kufi?

Ne shpresojmë që në faqet vijuese t'ju lehtësojmë aksesin për informacionet dhe ofertat e këshillimit.



## Marrëdhëniet dhe seksualiteti

Ju keni pyetje si:

- Ne si prindër si dëshirojmë që t'ju zhvillojmë marrëdhëniet tona me njëri-tjetrën?
- Si e organizojmë jetën tonë të përditshme si çift ose familje?
- Ku mund të marrë këshilla ose ndihmë, nëse ka probleme në marrëdhëniet ose dëshirojmë që të ndahemi? Si i përfshimë edhe fëmijët?
- Ne jemi një familje me fëmijë nga lidhje të ndryshme. Për çfarë duhet të kemi kujdes që bashkëjetesa funksionon sa më mirë që të jetë e mundur?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Edukimi dhe formimi i prindërve

Ju keni pyetje si:

- Sa para xhepi janë të arsyeshme?
- Si duhet të flas me fëmijën tim që nuk është më fëmijë?
- Sa liridaje është normale? Cilat janë kufijtë që duhet të vendos lidhur me alkoolin dhe drogat?
- Si mund të flas me fëmijën tim mbi seks dhe parandalimin e shtatzënisë?
- Si mund të mbetemi në dijeni lidhur me internetin, celularin dhe facebook?
- Ne prindërit do të ndahemi. Si i përfshimë edhe fëmijët në këtë proces?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

## Zgjedhja e profesionit, arsimit, kualifikimit të mëtijshëm dhe bota e punës

Ju keni pyetje si:

- Si mund ta përkrahim fëmijën tonë në zgjedhjen e profesionit dhe kërkimin e vendit të mësimin profesional?
- Ku mund të siguroj një vështrim mbi profesionet dhe ofertat e kualifikimit?
- A do të marrim bursa dhe kredi për studimet?
- Cilat janë pasojat e një punësimi me orar të pjesshëm në sigurimet e mia shoqërore?
- Ku mund të marrë këshilla për rifillimin e punës pas një faze familjare?

- Si duhet të veprojmë, nëse unë dëshiroj që ta realizoj të drejtën e mi për rrogën e barabartë për punën e barabartë?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### [Infomacioni për të rinjtë dhe nxitja e të rinjëve](#)

Ju keni pyetje si:

- Ku ka hapësira, kafene dhe pikëpjekje për të rinjtë?
- Ne dëshirojmë që të realizojmë një projekt në komunën ku banojmë, por nuk dimë mirë si dhe me kë. Ku mund të marrim mbështetje?
- Ku mund të informohemi si të rinjtë mbi temat të cilat na interesojnë?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### [Shëndeti](#)

Ju keni pyetje si:

- Unë dyshoj që fëmija ime pi duhan. Çfarë mund të bëj? Ku mund të marrë këshilla?
- Fëmija jonë bën vazhdimisht dieta, ha shumë pak. Çfarë mund të bëjmë? Ku mund të marrim këshilla dhe mbështetje? Fëmija jonë prej disa kohësh tërhiqet shumë, nga familja, nga miqtë dhe nga bota përreth. Çfarë duhet të bëjmë? Ku mund të marrim mbështetje?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### [E drejta](#)

Ju keni pyetje si:

- Cilat janë pasojat e punësimit me orar të pjesshëm në sigurimet shoqërore?
- Ne prindërit jetojmë të ndarë. Si e rregullojmë të drejtën e kontaktit dhe pensionin ushqimor për fëmijën?
- Sa kohë ne jemi të detyruar si prindër për mbajtjen e fëmijëve tanë?
- A kemi të drejtë për bursa dhe kredi për studimet?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### [Nxitja dhe financat](#)

Ju keni pyetje si:

- Cilat janë zbritjet tatimore që mund të bëjmë për fëmijë që janë në kualifikim?
- Ku mund të marrë mbështetje për të krijuar dhe mbajtur një buxhet familjar?
- Ne kemi borxhe. Ku mund të marrë unë këshilla dhe mbështetje?
- Fëmija jonë a ka të drejtë për bursa dhe kredi për studimet?
- Sa kohë ne si prindër jemi detyruar për mbajtjen e fëmijëve?
- Kur kemi të drejtë për uljen e primeve tek arka e sigurimit shëndetësor?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### [Prindërit plaken](#)

Fëmijët e vet – nëse ka fëmijë - janë ndoshta akoma në shtëpi dhe në një masë kualifikimi ose tashmë janë larguar përgjithmonë. Prindërit e vet kanë nevojë për mbështetje ose madje edhe për përkujdesje. Duhet të përgatitet për kohën pas pensionimit. Ne shpresojmë që në faqet vijuese t' ju lehtësojmë aksesin për informacionet dhe ofertat e këshillimit.



### [Marrëdhëniet dhe seksualiteti](#)

Ju keni pyetje si:

- Si dëshirojmë që t' i zhvillojmë marrëdhëniet tona me njëri-tjetrin?
- Si e organizojmë jetën tonë të përditshme si çift ose familje me fëmijë të rritur nën një çati?

- Ku mund të marrë këshilla ose ndihmë, nëse ka probleme në marrëdhëniet ose dëshirojmë që të ndahemi?
- Si mund të harmonizojmë punën, përkujdesjen për prindërit dhe nevojat e veta?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### **Përkujdesja dhe kujdesi**

Ju keni pyetje si:

- Ku marrim mbështetje ose lehtësim gjatë përkujdesjes dhe kujdesit të prindërve të mi të moshuar?
- Si mund të harmonizoj përkujdesjen për një prind dhe punën time?
- Ku mund të marrë këshilla lidhur me të gjitha pyetjet rreth moshës dhe plakjes?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### **Kualifikimi i mëtejshëm dhe bota e punës**

Ju keni pyetje si:

- Ku mund të siguroj një vështrim mbi ofertat e kualifikimit të mëtejshëm?
- Cilat janë pasojat e një punësimi me orar të pjesshëm në sigurimet e mia shoqërore?
- A do të jem i siguruar financiarisht pas pensionit tim?
- Cilat janë pasojat për pensionin tim, nëse unë do të dalë në pension para kohe ose e reduktoj vëllimin tim nëpunës disa vite para pensionimit?
- Si duhet të veproj, nëse unë dëshiroj që ta realizoj të drejtën time për rrogën e barabartë për punën e barabartë?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### **Shëndeti**

Ju keni pyetje si:

- Si ushqehem shëndetshëm?
- Me cilat ndryshime trupore duhet të llogaris në pjesën e mesme të jetës dhe në pleqëri?
- Ku ka oferta për kohën e lirë dhe oferta sporti për të moshuarat dhe moshuarit?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### **E drejta**

Ju keni pyetje si:

- Cilat janë pasojat e punësimit me orar të pjesshëm në sigurimet shoqërore?
- Ne ndahemi. Cilat janë pasojat juridike që duhet t' i mbajmë?
- Si shkruaj unë një testament?
- Si mund ta siguroj partneren time / partnerin tim në rast të vdekjes?
- Si funksionon e drejta trashëgimore?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.

### **Nxitja dhe financat**

Ju keni pyetje si:

- Cilat janë zbritjet tatimore që mund të bëjmë për fëmijë që janë në kualifikim?
- Ne kemi borxhe. Ku mund të marrë unë këshilla dhe mbështetje?
- A ka fëmija jonë të drejtë për bursa dhe kredi për studimet?
- Sa kohë ne si prindër jemi detyruar për mbajtjen e fëmijëve?
- Kur kemi të drejtë për uljen e primeve tek arka e sigurimit shëndetësor?
- A do të jemi të siguruar pas pensionit nga ana financiare?

Këtu gjeni adresa dhe udhëzime.